

Утверждаю:
директор Прогимназии № 14»
Е.В. Безрукова

Меню на 3 февраля 2026

Я/с

| | |
|-------|----------|
| Выход | Энергет |
| Блюда | Ценность |

№

рец

Название блюд

Завтрак

| | | | | |
|------|--------------------------------|-------|--------|--|
| | Каша ячневая молочная с маслом | | | |
| 10 д | сливочным | 140/3 | 171,47 | |
| 105 | Бутерброд с маслом сливочным | 25/5. | 98,5 | |
| 414 | Кофейный напиток с молоком | 180/6 | 74,58 | |

2 завтрак

| | | | |
|-----|----------------------|-----|----|
| 186 | Фрукт свежий -яблоко | 100 | 47 |
|-----|----------------------|-----|----|

Обед

| | | | |
|-----|--|--------|-------|
| 47 | Салат из квашеной капусты | 30 | 25,71 |
| 91 | Суп картофельный с пшеничной крупой, с куриными фрикадельками | 150/10 | 71,65 |
| 299 | Биточки рубленные из рыбы | 50 | 89 |
| 219 | Пюре картофельное | 120 | 109,8 |
| 314 | Компот из свежих яблок | 150 | 85,95 |
| 114 | Хлеб ржаной | 35 | 69,23 |

Уплотненный подник

| | | | |
|-----|--|-------|--------|
| 420 | Молоко кипяченое | 100 | 92 |
| 136 | Кондитерское изделие -печенье | 20 | 66,2 |
| 134 | Макаронные изделия отварные с сыром | 130 | 178,82 |
| 399 | Напиток из шиповника | 150/5 | 26,15 |
| Таб | | | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |